

За реализацию государственной стратегии сбережения и развития нравственного, эстетического, патриотического и духовно-физического оздоровления детей, подростков и учащейся молодежи в малых поселениях России отвечают органы государственного управления системы образования, здравоохранения, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики.

Но, кроме этого, для сохранения взаимосвязи, преемственности и непрерывности физической и оздоровительной культуры, необходимо создать и развивать общероссийское общественное движение, которое должно стать базовым элементом качественно нового общественно-государственного и частного согласия и партнерства. Движение создается в форме некоммерческих центров оздоровительной физической культуры для обеспечения полноценной организации и содержания физической закалки всех юных россиян на бесплатной основе в самом распространенном территориально-административном звене России – малых поселениях (в поселках, селах и деревнях). В истории



Занятия по мини-водному полу проводит Ю.В.Колосов, Президент федерации мини водного поло России. 2009 год. Фото РосНародСпорт

ФИЗИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА: ВЗАИМОСВЯЗЬ, ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ, НЕПРЕРЫВНОСТЬ

массового физкультурно-спортивного движения эта миссия была возложена на всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к Труду и Обороне СССР» (ВФСК ГТО СССР), являвшийся программной и нормативной основой отечественной системы физического воспитания. Однако в шальных 90-х годах с нарастающей критикой отвержения всего

советского, комплекс тихо стал умирать, ожидая своей очереди отправиться на свалку истории.

До настоящего времени предпринимаются тщетные попытки либо реанимировать ГТО, либо отыскать тот единственный, доступный для всех континентов населения универсальный комплекс массового спорта, который обеспечит

всеобщее физическое совершенство слишком разных исключительных индивидуальных человеческих душ.

К сожалению, в мире аналога такого комплекса спортивных дисциплин нет.

Итогом длительного игнорирования вопросов непрерывного физического воспитания в России стала ситуация, при которой

большинство детей подростков и учащейся молодежи не охвачены систематическими занятиями физической культурой в системе ДЮСШ, спортклубах и других спорторганизациях, действующих ныне на основе различных форм собственности и, преимущественно, на коммерческой основе. «Элитная орбита спортивной подготовки» недоступна большей части городской и сельской молодежи, вынужденной пополнять ряды пассивных созерцателей или фанатичных горлопанов-болельщиков раскрученных спортивных шоу-проектов.

ГТО СССР определял основополагающие принципы и необходимые меры обеспечения комплексной, всесторонней физической подготовленности молодежи. Его забвение привело к катастрофическому падению необходимого и достаточного уровня гармоничного развития комплекса основных физических способностей человека: силы, выносливости, гибкости, быстроты, ловкости, а так же необходимых прикладных умений и навыков в преодолении трудностей реальной жизни современного

Продолжение - на стр. 7

ГОРОДОШНОМУ СПОРТУ – ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ!

Корнеев Е.П.
Президент
Детская лига по городошному спорту

В начале 90-х годов (до перестройки) по официальным данным у нас в стране городошным спортом занималось около полумиллиона человек и насчитывалось более полутора тысяч действующих мастеров спорта. В Москве в те далёкие годы было более 30-ти спортивных городошных клубов. Коллективы были разделены на несколько групп.

И, что самое примечательное, каждый московский городошный клуб имел в своём составе команду юношей и детей, которые также участвовали в Первенствах г. Москвы – это было обязательным условием. Городошники Москвы часто становились призёрами чемпионатов СССР и России как в личном зачёте, так и в командном.

В московских клубах играли восемь заслуженных мастеров спорта СССР. Ежегодно в Москве проводятся более десяти соревнований по городкам. Это Чемпионаты г. Москвы, соревнования среди ветеранов и участников ВОВ, посвященные Дню Победы и



Фото РосНародСпорт

др. Ситуация с городошным спортом круто изменилась после перестройки. Перестали существовать многие заводы и фабрики, поэтому исчезли многие городошные клубы, которые принадлежали этим предприятиям.

Если до перестройки в Москве было несколько тысяч городошников, то в настоящий момент в Москве зарегистрировано (в соответствии с заявками от клубов) не более 60-ти городошников-москвичей.

Причём моложе 30 лет только 5 человек, т.е. практически в городки играют одни пенсионеры. Сегодня в Москве в соревнованиях

Продолжение - на стр. 9

ЗДРАВИАДА - ДЕТСКИЕ ИГРЫ ЗДОРОВЬЯ

«Здравиада» разворачивает свою работу в рамках подготовки России к зимним Олимпийским играм в Сочи и рассматривается как детское преолимпийское движение

М.Л.Лазарев,
д.м.н., проф. (МАНИ)
Москва

Дети не просто соревнуются друг с другом, они, прежде всего, соревнуются с собой!



Фото РосНародСпорт

В 1997 году в детском оздоровительном лагере «Полюс» Центробанка РФ были рождены детские игры, названные «Здравиадой» - в честь персонажа сказок о здоровье Здравика из программы формирования здоровья детей дошкольного и школьного возраста «Здравствуй!».

Основное отличие данных игр заключается в том, что дети не просто соревнуются друг с другом, они, прежде всего, соревнуются с собой. Побеждает тот, у кого наивысший прирост показателей за прошедший год. Данное условие формирует у

детей чувство собственного достоинства, заставляет усиленно трудиться в течение всего года, чтобы увеличить свои показатели.

В процессе участия в Здравиаде у детей выявляется функциональный профиль их личности, который может во многом определить дальнейшую судьбу. Ребенок участвует в семи видах состязаний, связанных с семью основными сферами жизнедеятельности или функциями организма: двигательной, эмоциональной, познавательной, сомато-биоритмической, дыхательной, адаптационной и вокально-

речевой. По результатам состязаний в течение нескольких лет становится видно, какая функциональная сфера ребенка развивается лучше.

Таким образом, состязания являются своеобразной системой экспресс-тестирования развития и состояния здоровья ребенка, данные которого вносятся в карты и хранятся на протяжении всего дошкольного-школьного детства. Данная программа тестирования (тест «Здравик») прошла экспертизу в Росздранадзоре (Медицинская технология, ФС № 2011/395 от 13.12.2011).

ОГРАНИЧЕНИЯ МАССОВОГО РАЗВИТИЯ ИГРЫ В КРОКЕТ В РОССИИ МИНИМАЛЬНЫ

Крокет - интеллектуальная спортивная игра с умеренной физической нагрузкой, не имеющая возрастных и гендерных границ

Юрий Ильяхин,
Москва
Croquet-Club.Com

В России на данном этапе происходит формирование тенденций развития спортивного крокета, в отличие от дачного или садового «русского» крокета, который когда-то был популярен в России как активный отдых и иногда по сей день играют в эту разновидность крокета, спортивный крокет делает только первые шаги. Созданы информационные ресурсы о крокете, переведены правила игры на русский язык. Тренировки и игры проводятся с использованием зарубежного спортивного оборудования (в России производят только для садового крокета).

Для популяризации крокета проводятся игры в парках Москвы и Подмосковья, принимается участие в муниципальных спортивных мероприятиях.

Для развития этого вида спорта требуется создание постоянного места игр, с хорошим

равным покрытием и удобной транспортной доступностью. Европейцы, если нет специализированных площадок, часто используют для игры в крокет хорошие футбольные поля и газоны в парках, иногда совмещают крокет и гольф на территории одного клуба.

В России, к сожалению, выйти на спортивный газон или очень дорого (по численности игроков крокет значительно уступает футбольным командам), или плохая транспортная доступность, что препятствует развитию массового спорта.

На данный момент налажены тесные взаимоотношения с зарубежными игроками, проведены товарищеские встречи.

Американские и европейские игроки активно помогают в формировании учебно-методических материалов, консультируют, делятся опытом.



17-18 августа Открытый парковый турнир по гольф-крокету (экстрим). Москва. Фото Ю.Ильяхин

Суть игры – гонка, ударами специальных молотков на длинной ручке провести свой шар сквозь расставленные в определённом порядке воротца, по определённому маршруту, ходы игроков чередуются.

Игрокам даются очки за прохождение воротца (воротца - исторически сложившееся название ворот в крокете, первое документально зафиксированное упоминание о процессе игры в России относится к 11.9.1861 г.). Каждый игрок играет своим молотком и своим шаром или шарами. Шары в крокете разноцветные, синий и черный играют против красного и желтого, шар для игры в крокет имеет диаметр 92 мм и весит 454 гр.

АНОНС КОНФЕРЕНЦИИ (АПРЕЛЬ 2014)

Ежегодная практическая конференция «Проблемы построения взаимосвязи, сохранения непрерывности и обеспечения преемственности патриотического воспитания молодежи и добровольчества в современной России».

Темы докладов (сокращенно):

- правовые аспекты добровольчества, волонтерской деятельности;
- государственная поддержка общественных организаций в сфере патриотического воспитания (гранты, субсидии);
- трансформация стихийных, разовых форм объединений групп молодежи в стабильные и развивающиеся общественно-значимые программы, пользующиеся поддержкой муниципальных органов власти;
- организация работы патриотических клубов по месту жительства;
- практика развития горизонтальных и вертикальных связей для «многовидовых» клубов (по видам вооруженных сил, краеведческие, по периодам истории России, по видам знаний или направлениям научной деятельности, технического творчества, искусства);
- техника и методика наполнения молодежной организации проектами (от разовых проектов до многолетних программ);
- взаимосвязь, преемственность, непрерывность процессов патриотического воспитания, занятий физической культурой и творчества детей, подростков, молодежи;
- система повышения интереса у молодежи к добровольческой, волонтерской деятельности;
- поддержка добровольчества, волонтерского движения на муниципальном уровне.

ВИДЫ СПОРТА, ДИСЦИПЛИНЫ, УПРАЖНЕНИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ В ПРОГРАММАХ РОСНАРОДСПОРТА

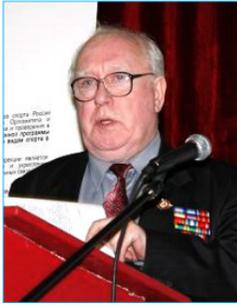
Encounter, Ghetto Workout, GPS-ориентирование, Автопробеги, Айсшток, Армрестлинг, Бадминтон, Блицспринт, BMX-парк, Велотриал, Волейбол, Вышибалы, Геокэшинг, Гиревой спорт, Го, Гольф-фризби, Городошный спорт, Дартс, Дистеннис, Домино, Здравиада, Зимнее плавание, Инваспорт, Йо-Йо, Китайские шахматы, Компьютерный спорт, Консольные игры, Крокет, Кулачный бой, Лакросс, Масс-рестлинг, Мини-водное поло, Мини-гольф, Мини-лапта, Мини-футбол, Нарды, Настольный теннис, Настольный футбол, Настольный хоккей, Ориентирование, Отжимание, Паркур, Пейнтбол, Перенос мяча на кольцо (бычий глаз), Перетягивание каната, Пионербол, Плавание (эстафеты), Подтягивание на турнике, Подъем по канату, Пожарно-спасательный спорт, Приседания синхронное в паре, Прыжки в длину, Пулевая стрельба, Регби, Роуджампинг, Рукоход (брусья), Ручной мяч, Рыболовный спорт, Самбо, Силовое жонглирование гириями, Скакалка, Скалолазание, Собираание пазлов на время, Соревнования с обручем, Спортивные танцы, Стрельба из арбалета, Стритбол, Сянцы, Таврели (русские шахматы), Тутум эргиир (якутский мостик), Упражнения на пресс (классика), Упряжная езда, Ушу, Фехтование, Флорбол, Фризби (Ultimate), Футбольное двоеборье, Хапсагай, Шахматы, Шашки, Шишкоборье, Эспандер кистевой, Юнисайкл

УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ

Вадим Саюшев

Доктор экономических наук, профессор

Саюшев Вадим Аркадьевич - один из основателей Комитета народного спорта РосНародСпорт, во все времена оказывающий нашей организации поддержку. Благодаря нашему сотрудничеству, РосНародСпорт сумел выстроить стратегические отношения с Союзом журналистов России, выставочным комплексом ВВЦ/ВДНХ. Вадим Аркадьевич принял участие в разработке программы российско-белорусского сотрудничества.



В.А.Саюшев

Георгий Свиридов

Почетный президент Федерации бокса России

Георгий Иванович Свиридов входит в число соучредителей РосНародСпорта. С начала 2008 года принимает участие в формировании всех программ нашей работы. Благодаря поддержке Г.И.Свиридова создан и успешно развивается Совместный Совет по спортивной литературе и журналистике Союза писателей России и РосНародСпорта.



Г.И.Свиридов

Евгений Корнеев

Президент, Детская лига городского спорта Москвы

Евгений Павлович Корнеев принимает активное участие в создании в Москве системы детских лиг по различным видам спорта, разработкой и развитием нормативных документов, положений по проведению муниципальных и окружных детских фестивалей по игре в городки. С 2013 года Евгений Павлович возглавляет Детскую лигу городского спорта Москвы.



Е.П.Корнеев

Анастасия Горбань

Почетный президент Ассоциации женского мини-футбола

Анастасия Павловна Горбань - соучредитель РосНародСпорта, автор Фестиваля "Сыны и дочери Планеты Земля", успешно проведенного в регионах России и посвященного 50-летию первого полета человека в космос. Сегодня А.П.Горбань возглавляет Лигу футбольного двоеборья, созданную нами для популяризации среди детей и подростков футбола и современных компьютерных и консольных игр на основе футбола. Лига футбольного двоеборья управляет Кубком по футбольному двоеборью, посвященному Чемпионату мира по футболу в России в 2018 году.



Н.П.Горбань

ЧАСТЬ 1.
Госрегулирование в системе физической и оздоровительной культуры

Госрегулирование сферы массовой физической культуры: обзор федерального законодательства и практические задачи развития отрасли

Оценка эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации: механизм применения параметра «Физическая культура и спорт»

Усиление физкультурно-спортивных НКО в субъектах Российской Федерации: практика ведения реестра социально-ориентированных НКО

Оценка доступности мер государственной поддержки НКО по направлению «Оздоровление нации»: отбор НКО, механизмы финансирования, результаты

Государственная поддержка физической культуры в Республике Беларусь

Президентские состязания и Президентские спортивные игры: взгляд проблемы развития со стороны народных видов спорта

ЧАСТЬ 2.
Изменения в законодательстве и современные требования к муниципальным объектам спортивной инфраструктуры. Строительство, оборудование, содержание

Проблемы эксплуатации спортивных сооружений, находящихся в ведении муниципалитета

Стандартные проекты бюджетных спортивных комплексов

Технологии «умного» и безопасного стадиона

Организация многофункциональной спортивной площадки в каждом районе, дворе

Беспрепятственная доступность людей с ограниченными возможностями

ЧАСТЬ 3.
Развитие современных форм и методов поддержки интереса детей и молодежи к занятиям физической культурой

Воссоздание программной и нормативной основы физического воспитания граждан: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

От физкультурно-оздоровительной воспитательной игры «Здравида», проводимой в детских садах, к всероссийскому тесту здоровья дошкольников «Здравик»

Общественный ответ советскому ГТО: Российское многоборье молодежи «Знаю! Могу! Делаю!»

Практика организации и проведения общероссийских дней физкультурников по видам спорта на примере «Российского Азимута»

Совершенствование работы военно-патриотических клубов на основе обновленных параметров ГТО, опыта проведения игры «Зарница»

Обеспечение привыкания подростков к самостоятельным занятиям физической культуры. Фестивали народного спорта «Верю в Победу!»

ЧАСТЬ 4.
Массовый спорт в школах и вузах

Урок физической культуры в школе.

Учитель физкультуры – новатор

Новые формы развития молодежных инициатив через физическую культуру и спорт (на примере Федерации футбольного двоеборья).

Возрождение традиционных видов спорта через создание школьных и студенческих лиг, клубов, кубков (интеллектуальная игра ГО)

Традиционные и инновационные принципы развития массового спорта

Возрождение городского спорта. Опыт Детской лиги городского спорта Москвы

ЧАСТЬ 5.
Проведения массовых спортивных мероприятий в рамках городских праздников, в парках, на открытых не специализированных площадках

Методика организации массовых праздников на территории городских парков

Обзор программ, бюджетов и планов, опыта проведения городских праздников на день города

Практика проведения крупных общероссийских, международных мероприятий (на примере Всемирной олимпиады танцев)

Велотуризм

Российско-американская общественная программа поддержки интереса к Зимней олимпиаде в Сочи «Дорога к Сочи - 2014»

ЧАСТЬ 6.
Современные тенденции развития сферы спортивной индустрии, обеспечения массового спорта

Техника спонсоринга при планировании массового физкультурно-спортивного праздника. Подготовка спонсорского предложения. Переговоры. Взаимодействие с партнерами и подрядчиками

Сеть Интернет и социальные сети: практические опросы поддержки интереса у молодежи к занятиям физической культурой

Опыт организации Российского молодежного форума «Знаю! Могу! Делаю!» (волонтерство, социальные лифты, студенческие проекты)

Роль СМИ в поддержке интереса к здоровому образу жизни

Предварительная программа Конференции по массовому спорту

КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МАССОВОМУ СПОРТУ

26-27 сентября 2013 года в Москве пройдет двухдневная общественная независимая конференция, посвященная проблемам развития массового спорта, физической и оздоровительной культуры в России.

На конференцию соберутся представители муниципальных органов власти в сфере физической культуры, спорта, молодежной политики, образования.

Газета «Знаю! Могу! Делаю!» публикует предварительную программу докладов. Конференция носит практический характер. По ее окончании в регионы будет отправлен комплект документов для проведения отделами спорта совещания

для руководителей спортивных организаций.

Идея проводить конференцию каждый год в сентябре связана с необходимостью внесения спортивными организациями предложений в местные бюджеты, составления календарных планов собственных мероприятий на следующий год. Взаимодействие Оргкомитета конференции с большим количеством партнеров, докладчиками позволяет сформулировать приоритетные направления развития общественных организаций на год вперед, привлечь к этой работе внимание журналистов, спортивных функционеров, предпринимателей.

Конференция по массовому спорту пройдет при поддержке Комитета общественных связей Правительства Москвы, Лиги здоровья нации, Союза журналистов России, Союза писателей России. Поддержку конференции высказали многие органы власти субъектов Российской Федерации, и мы надеемся на расширение числа наших партнеров.

По итогам Конференции запланировано проведение круглого стола при поддержке Социальной платформы партии «Единая Россия», круглого стола в Общественной палате Российской Федерации и ряд публикаций методического характера (рассылаются в регионы России).



Участники первой конференции по массовому спорту (февраль 2008 года, Святая Давидова Пустынь)

ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МАССОВОМУ СПОРТУ СОСТОЯЛАСЬ В 2008 ГОДУ

В рамках XII Всемирного Русского Народного Собора, проходившего в феврале 2008 года, Комитет народного спорта (в 2008 году - Конфедерация) провел первую конференцию по проблемам массового спорта.

Прошло мероприятие в Святой Давидовой Пустыни (Чеховский район, Московская область) и собрало представителей федераций по видам спорта, не включенным в программу Олимпийских игр, представителей православных

организаций, органов власти.

Первая конференция положила начало развитию Комитета народного спорта, выражающего интересы большого числа общественных организаций в сфере физической и оздоровительной культуры.

В преддверии Ежегодной конференции по массовому спорту мы хотели на страницах газеты вспомнить одного из наших соратников - летчика-космонавта **Поповича Павла Романовича**



П.Р.Попович, летчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза

ИЗ США В РОССИЮ ПОСТРОЕНА «ДОРОГА К СОЧИ - 2014»

В США успешно развивается спортивный некоммерческий проект «Дорога к Сочи - 2014», призванный привлечь внимание американской общественности к зимней Олимпиаде в Сочи. С 2013 года к проекту подключились представители РосНародСпорта

Павел Крапива, президент ARSA "Harmony" США, Вашингтон



Ассоциация «Гармония» - партнер РосНародСпорта

Российско-Американская спортивная ассоциация «Гармония» (ARSA "Harmony" - Президент **Павел Крапива**) объединяющая российских спортсменов и любителей здорового образа жизни в Америке в содружестве с Американской Ассоциацией Русских Женщин (AARW - Президент **Лариса Петренко**) разработали спортивный некоммерческий проект «Дорога к Сочи - 2014» с целью привлечения внимания американской общественности к предстоящей Сочинской Олимпиаде, пропаганде здорового образа жизни среди молодежи, укрепления дружбы и взаимопонимания между нашими странами.

Все наши участники были одеты в футболки с надписью Сочи-2014 с целью рекламы предстоящей Олимпиады, что вызвало огромный интерес у окружающих и СМИ, а группа поддержки с флагом России встречала бегущих у финиша. Так же на финише был установлен стенд с рекламой предстоящей Зимней Олимпиады Сочи-

2014, информационными материалами, российским и американским флагами. Представленная информация вызвала горячий интерес спортсменов и широкой публики и широкое освещение в местной прессе.

После успешного старта в Вашингтоне проект «Дорога к Сочи-2014» триумфально продолжился на Юго-Восточном побережье США. Организаторы проекта - Павел Крапива и Лариса Петренко - с группой поддержки прибыли в город Чарлстон, штат Южная Каролина, чтобы поддержать наших легкоатлетов в забеге на 10 км - Cooper River Bridge Run (CRBR) 6 апреля 2013 года и рассказать американцам о предстоящей Зимней Олимпиаде Сочи-2014 на этом массовом мероприятии. Все участники этого забега показали отличные результаты и заняли призовые места во всех категориях.

Подробнее см. сайт: www.arsaharmony.com

СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ИГРА «СВЕТОВОЙ БОЙ»

Российские Военно-патриотические клубы для проведения занятий, соревнований, турниров и маневров «приняли на вооружение» технологию тактической симуляции - «лазертаг».

Ред.: Как используется «лазертаг» в военно-патриотических клубах Москвы?

С.Зотов: При работе с подростками на первом месте - безопасность. Поэтому технология «лазертаг» была выбрана нами для включения в программы подготовки молодежи к службе в армии. Сравнительно легкий вес игрового «вооружения», отсутствие травматического воздействия поражающего снаряда (как в пейнтболе, страйкболе, хардболе) позволяет участвовать в учебно-игровом бою на равных ребятам любого возраста и пола. Технология «лазертаг» безопасна для здоровья, использует инфракрасные лучи невидимого спектра, аналогичные сигналу пульта

дистанционного управления телевизором. Поскольку нет ни расходных материалов в виде боеприпасов (шариков, пуль), ни необходимости в особом защитном снаряжении (одежда, маски), «СБ» требует минимальных финансовых затрат, может быть доступен самым широким слоям населения, шире свобода маневра, возможно проводить игры в любой сезон, в любое время суток.

Ред.: Где можно получить методические материалы, оборудование и узнать правила игры «лазертаг»?

С.Зотов: В 2012 году Военно-патриотические клубы Москвы сформировали Лигу «СБ». Для организации учебно-боевых игр необходимо оборудование. Оно доступно по запросу. Бесспорная и



Зотов Степан, руководитель проектов «Наша Армия», «Готов к Труд и Обороне», Москва

автоматическая фиксация попаданий на электронном оборудовании делает «спортивное» направление «СБ» легким в организации и проведении, лишенным споров и конфликтов. Мы готовы выехать к месту проведения игры, все подготовить, обеспечить судейство. По уровню вовлечения ребят в игровой процесс - это всем известная «Зарница» (от 20 до 500 участников в возрасте 10-14 лет).

8 916-1421264, www.dosaaf-new.ru

Об игре: Спортивно-патриотическая игра «Световой Бой» (далее - «СБ») состоит в имитации боевого столкновения между соревнующимися командами, без фактического физического контакта между участниками. Состязание заключается в условной стрельбе по противнику, где в качестве условно поражающего боеприпаса выступает инфракрасный сигнал, безопасный для человека. Технология «лазертаг» и Лига «СБ» были представлены летом 2013 года на федеральном образовательном форуме «Селигер». На смене «Патриотические клубы» каждый вечер проводились маневры до 100 человек. Проект получил поддержку Федерального агентства по делам молодежи.

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ ПОДДЕРЖАЛА НАС!

Лига здоровья нации поддержала идею проведения и программу Международной ежегодной научно-практической конференции по проблемам развития на муниципальном и федеральном уровне массовой физической и оздоровительной культуры для детей и юношества «Массовый спорт: организация, оснащение, поддержка». Соответствующее письмо (исх. № 01-Л6-130725-01) за подписью Президента Лиги здоровья нации, Академика РАН и РАМИ Л.А.Бокерия было направлено 25 июля 2013 года на имя руководителя Оргкомитета Конференции по массовому спорту.

СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ - НАШ ПАРТНЕР

В первых числах августа прошла рабочая встреча руководителя РосНародСпорта Шушакова Игоря с председателем Союза журналистов России - Богдановым Всеволодом Леонидовичем. Союз журналистов России выступит партнером РосНародСпорта по ряду программ, направленных на пропаганду массового спорта через средства массовой информации. Одним из первых проектов станут серии Фестивалей народного спорта с участием журналистов Московской областной организации Союза, а так же серия физкультурно-оздоровительных праздников в городах Заполярья.

КОРПУНКТ ГАЗЕТЫ РОСНАРОДСПОРТА ОТКРЫТ В США

Комитет народного спорта и Русско-Американская Спортивная Ассоциация «Гармония» подписали Соглашение о сотрудничестве. Предметом Соглашения является совместная работа Сторон по поддержке развития физической и оздоровительной культуры, популяризации народного спорта, программ дополнительного образования, патриотического воспитания подрастающего поколения. В США открывается корреспондентский пункт нашей газеты «Знаю! Могу! Делаю!». В 2013-2014 годах на территории России будет реализован совместный проект «Дорога к Сочи - 2014!», посвященный Олимпиаде.

ДАН СТАРТ РОССИЙСКО-КИТАЙСКОМУ ПРОЕКТУ

Редакция газеты «Знаю! Могу! Делаю!» подала заявку на вступление в Российско-китайское общество дружбы (orkd.ifes-ras.ru). Решение было принято с целью поддержать работу российских федераций по народным видам спорта на территории Китайской Народной Республики. Мы рассчитываем на открытие в КНР своего второго зарубежного корреспондентского пункта и представительства РосНародСпорта. С сентября 2013 года начинается сбор заявок от федераций по народным видам спорта по организации двусторонних контактов с китайскими коллегами. Данная работа поддерживается Посольством РФ в Пекине.



Нижний Новгород, 1.12.12. Фото РосНародСпорт

ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОГО СПОРТА “ВЕРЮ В ПОБЕДУ!”

Удивительный, новаторский Фестиваль народного спорта разработан специалистами РосНародСпорта и реализован в форме массового физкультурно-оздоровительного, досугово-развлекательного лидерского праздника.

Фестиваль проводится силами муниципального образования с участием 30-40 учителей физкультуры и тренеров. Участвуют в мероприятии 250-300 школьников.

В самом начале фестиваля руководитель Оргкомитета проводит инструктаж учителей физкультуры, которые в последствии работают на площадках со школьниками. После церемонии открытия фестиваля инструктаж получают капитаны команд. Им разъясняются права и обязанности, а после инструктажа вся

власть на Фестивале передается капитанам. Для облегчения управления, каждому капитану выдается командный протокол с картой площадок и подробным описанием упражнений на каждой площадке.

На протяжении 3 часов каждая команда под руководством своего капитана последовательно выполняет самые разные упражнения. Всего в программе Фестиваля предусмотрено 25-30 видов спорта и упражнений, которые распределены таким образом, чтобы у участников была возможность чередовать физическую нагрузку и умственную активность.

Ключевое условие участия - все упражнения выполняются с улыбкой (отсутствие улыбки - поражение), вместе и с обязательной взаимной помощью друг другу.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФЕСТИВАЛЕЙ

2008 ГОД

К началу 2008 года наш коллектив уже провел 9 декабря 2007 года большой показательный Фестиваль народного спорта в Москве (Таганский район), собрав более 2000 спортсменов.

В 2008 году в феврале мы провели Фестиваль в рамках XII Всемирного Русского Народного Собора. В октябре прошел автопробег “Народный спорт - мост дружбы” (Москва-Минск-Острава-Прага). Впервые фестиваль был совмещен с семинаром для учителей физкультуры.

2011 ГОД

В этом году РосНародСпорт большую часть своих мероприятий провел в Москве при поддержке Департамента образования города Москвы, Комитета общественных связей.

Это в основном были массовые потоковые фестивали для большого количества посетителей (5 и более тысяч человек) на открытых площадках (Воробьевы горы).

Для подобных мероприятий была разработана методика работы с большим количеством посетителей.

2009 ГОД

Прошел крупный фестиваль для национально-культурных автономий Москвы и диаспор “Москва - многонациональная”. Прошел летний цикл открытых фестивалей на ВВЦ (ВДНХ).

В 2009 году прошел второй ежегодный автопробег по городам Беларуси. Поддержку РосНародСпорту оказывал Постоянный комитет Союзного государства. С 2009 года наш фестиваль организационно оформился и окреп.

2012 ГОД

В 2012 году прошло 12 фестивалей в различных городах России и Беларуси. К программе фестивалей для школьников, семинарам для учителей физкультуры были добавлены новые блоки - тренинги для студентов.

С 2012 года началась разработка нового направления (“Золотое кольцо”) - Российский молодежный форум “Знаю! Могу! Делаю!”.

Проект был поддержан Министерством образования и науки России.

2010 ГОД

В 2010 году РосНародСпорт обратил внимание на инновационные формы работы с молодежью, поддержку необычных дисциплин: воркаут, взб-программирование, собирание пазлов на время.

С 2010 года в программу Фестивалей стали включаться не только традиционные виды спорта, но и новые необычные дисциплины, упражнения.

В этом году было проведено несколько совещаний, круглых столов и пресс-конференций.

2013 ГОД

После регистрации в конце 2012 года АНО Комитет народного спорта мы приняли решение посвятить часть времени развитию методики проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Для этого была зарегистрирована газета “Знаю! Могу! Делаю!”, рассылаемая по 30-40 тысячам адресов, и объявлено о проведении ежегодной Конференции по массовому спорту. Так же решено проводить Конференцию по вопросам развития волонтерского движения.

Знаю! Могу! Делаю!



Фестиваль народного спорта «Верю в Победу!» НИЖНИЙ НОВГОРОД, 1.12.12

| | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|--|--|
| ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ СИНХРОННОЕ ОТЖИМАНИЕ НА БРУСЬЯХ (2) СИНХРОННОЕ ОТЖИМАНИЕ В ПАРЕ (4) СИНХРОННЫЙ ЖИМ ГИРИ В ПАРЕ (2) КАНАТ «ВВЕРХ!!!» (2) АРМРЕСТЛИНГ (ЛЕЖА) (5) ПОДТЯГИВАНИЕ «3-2-1» (5) УПРАЖНЕНИЕ НА ПРЕСС (4) | | | БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ФРИСТАЙЛ-ФУТБОЛ (4) ВОЛЕЙБОЛ (2) СТРИТБОЛ (4) ГОЛЬФ-ФРИЗБИ (3) ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА (5) ПРИСЕДАНИЯ В ПАРЕ (4) КИСТЕВОЙ ЭСПАНДЕР (3) ПРЕСС-МАСТЕР (5) | | | ДАРТС (4) СКАЛКА (5) ХУЛА-ХУП (5) ИГРА ДВУМЯ РАКЕТКАМИ (4) КОНСОЛЬНЫЕ ИГРЫ «ГОНКИ» (2) | | |
| БАЛКОН ДОМИНО (3) ШАХМАТЫ (3) ШАШКИ (3) | | | Привет! Я – Знамоделкин! ТЕПЕРЬ ТЫ – КАПИТАН! Распределяй членов своей команды по всем площадкам. Лично проставляй в протоколе баллы! Лично ставь подпись за каждую площадку! Отвечай за дисциплину в команде. | | | КОМНАТА ИГР КОНСОЛЬНЫЕ ИГРЫ KINECT (2) | | |

Российский молодежный форум «Знаю! Могу! Делаю!»
 При поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации
 К 400-летию освобождения Москвы от польско-литовских войск
 РосНародСпорт
 28.11.12-04.12.12

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеский центр Нижегородской области «Олимпиец»
www.rosnarodsport.ru

На рисунке выше показан фрагмент командного протокола Фестиваля с картой и разметкой всех площадок. На рисунке справа представлена характеристика фестиваля.

В Фестивале совместно участвуют школьники 3-9 классов

Программа Фестиваля включает 25-30 народных видов спорта

С участниками на площадках работают 35-40 учителей физкультуры и тренеров

В областной город съезжаются команды из 10 близлежащих населенных пунктов

Фестиваль имеет статус лидерского. Всеми процессами управляют капитаны команд

На Фестивале заблокирована драчливая борьба за 1- место. Поощряется командная работа

Каждый участник Фестиваля за 3 часа последовательно 20-25 видами спорта

Участие в Фестивале доступно всем без ограничений по полу, возрасту, физподготовке

За 3 часа участники приобретают навыки самостоятельных занятий спортом

Участники Фестиваля на практике осваивают технологию организации соревнований

Выполнение заданий на площадках требует взаимопомощи, передачи опыта, открытого общения

Фестиваль дает шанс младшим состязаться со старшими «на равных» и победить

ЧТО ЗАЛОЖЕНО В ОСНОВУ ШКОЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ? ЛИДЕРСТВО! ДРУЖБА!

С самого начала капитан команды получает от руководителя Фестиваля командный протокол и первичные права управления последовательностью выступления команды на площадках, определения, кто из членов команды обеспечивает команде баллы по конкретным видам спорта. Таким образом, на старте фестиваля появляется элемент самоуправления фестивалем.

В ходе соревнований руководитель фестиваля постепенно передает уже проявившим себя капитанам команд дополнительные функции по управлению фестивалем (заполнение командного протокола, назначение дополнительных подходов к спортивным площадкам, выполнение функций судьи по этим дополнительным подходам). Эта работа похожа на обычную дворовую физкультурно-спортивную встречу, постоянно сопровождающуюся перехватом управления спортивным процессом, внедрением новых правил выполнения упражнений, учетом результатов, формированием новых спортивных команд.

Постепенно определяется круг команд (лидеров команд), которые уже разобрались в правилах фестиваля, научились считать командные баллы и в этот момент руководитель фестиваля включает механизм повышения результата выступления команды. Капитану предоставляется право направить члена команды на площадку, где команда уже выступила, но результат капитана не устраивает, и он (она) решил (решила) попытаться выполнить задание снова и лучше, чем это было сначала.

Ближе к окончанию фестиваля, когда основная программа соревнований уже выполнена, руководитель фестиваля передает лидерам функции планирования в рамках фестиваля обособленного соревнования (встречи, вызова) по нескольким видам спорта с обсуждением новых правил и условий, с выбором судей и формированием команд. Перед этим капитаны (или лидеры) должны самостоятельно договориться с руководителями площадок, другими командами и обосновать руководителю Фестиваля свое решение.

Руководитель фестиваля так же учитывает (предоставляет дополнительные баллы) желание (и умение) любого участника выступить консультантом по тому или иному виду спорта, взять на себя функцию демонстрации правильного выполнения упражнения.

К УЧИТЕЛЯМ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РУКОВОДИТЕЛЯМ, ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ!

Уважаемые учителя физической культуры – звезды педагогического мастерства и сторонники развития подлинно массового народного спорта для всех!

Я убежден, что тотальная спортизация физического воспитания (уроков физкультуры, а так же оздоровительной массовой физкультурно-спортивной и туристической работы вне урока физической культуры «для всех») в системе образования неприемлема и недопустима для нашей страны!

Полагаю, что сегодня главной опорой и надеждой на процветание и качественное обновление содержания нравственного, патриотического и духовного физического здоровья каждого молодого гражданина России лежит на плечах и совести учителя физкультуры.

В организации и реализации ими оптимального физкультурного всеобуча на уровне каждого государственного образовательного учреждения и на основе трех еженедельных современных уроков физкультуры, доступных на бесплатной основе всем тем, кто не охвачен систематическими занятиями в спортшколах, специализированных спортивных клубах, кто не способен оплачивать экзотические фитнес услуги.

В этих целях необходимо включить весь административный, профессиональный, кадровый и общественный арсенал ресурсов, а также СМИ для поднятия престижа и особой значимости в нашем социально-ориентированном обществе качества авторского педагогического и методического мастерства лучших и творческих представителей от учителей физкультуры, преподавателей и руководителей физического воспитания – дипломантов и лауреатов всероссийских конкурсов мастеров педагогического труда, физического воспитания учащейся молодежи.

Предлагаю честно и открыто признать, что основными критериями объективной оценки эффективности



Фото РосНародСпорт

профессиональной деятельности учителя физкультуры (руководителя и преподавателя физического воспитания) и качество организации учебной работы по физвоспитанию всех обучаемых детей, подростков и молодежи не должны быть голы, очки, секунды, грамоты, дипломы, кубки, медали и другие спортивные трофеи, даже лучшие места и рекорды в различных соревнованиях, где выступают сильнейшие спортсмены (воспитанники спортшкол, спортклубов, и других спортивных объединений), обучающиеся в данном образовательном учреждении.

Физической воспитание – это целенаправленный педагогический процесс, организуемый специалистом физического воспитания (учителем физкультуры) через стройную и логичную систему трех еженедельных современных уроков физкультуры, обеспечивающих реализацию качественного освоения каждым учащимся и в полном объеме всех разделов государственной учебной

программы на основе сохранения, укрепления, коррекции и гармонизации нравственного, патриотического и духовно-физического здоровья каждого учащегося в образовательном учреждении на всем периоде их обучения.

К сожалению, абсолютному большинству учителей физкультуры, руководителям и преподавателям физического воспитания очень трудно отказаться от соблазна комплектовать сборные команды, отбирать лучших и уже готовых спортсменов на соревнования за так называемую честь и славу коллектива физкультуры.

Полноценная организация физического воспитания, гарантированная для каждого учащегося образовательного учреждения, на всем периоде его обучения – это иная социально-значимая, но малопrestижная сфера творческой деятельности подлинных мастеров «современного урока физкультуры».



Шейнов Вячеслав Павлович
Заслуженный работник физической культуры России, почетный президент Федерации лапты России соучредитель РосНародСпорта

ФИЗИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА: ВЗАИМОСВЯЗЬ, ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ, НЕПРЕРЫВНОСТЬ

Продолжение. Начало на стр. 1

человека. Кроме того, у молодежи наблюдается притупление потребности в нравственном, эстетическом, патриотическом и духовно-физическом самосовершенствовании личности, чтобы состояться в свободном, здоровым и счастливым гражданином производимой единой России.

Специалисты РосНародСпорта ведут работу по проекту «МИР ВСЕМ», предполагающему поддерживаемую местными и центральными СМИ агитационно-пропагандистскую работу за здоровый образ жизни и здравомыслие юных россиян.

МИР ВСЕМ – это Муниципальные игры ровесников, проводимые на базе постоянно действующих досуговых центров и работающих в них штатных инструкторов – методистов народного спорта и физической оздоровительной культуры.

В таких досуговых центрах для детей и молодежи в возрасте 7-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет и старше 16 лет в свободное от учебы и работы время дифференцированно могут проводиться на бесплатной основе открытые мастер-классы ускоренного всеобуча: плаванию, верховой и упряжной езде, езде на роликах, скейтах, велосипедах, скутерах, гребле на лодках и плотах, популярным народным играм, массовым танцам, ориентированию на местности, паломничеству в ближайшие памятные

места исторической славы односельчан и культовые объекты многоконфессионального традиционного сообщества местных жителей малых поселений России. Здесь так же организуются и проводятся государственно-общественные экзамены по российскому многоборью молодежи.

В каждом из таких поселений необходимо возрождать лучшие образцы многополярной многонациональной и многоконфессиональной этнокультуры народные традиционные забавы и праздники, популярные народные игры в лапту, городки, бильярд, крокет и другие с использованием бит и мячей, содержание которых понятно и интересно для всех жителей поселков, сел и деревень.

Очень важно грамотно сформировать инфраструктуру необходимой материально-технической базы, обеспечив ее развитие, содержание и эффективное использование.

Все это должно осуществляться на постоянной основе на досуговых всеобщих сходах единения молодежи под руководством творческих штатных специалистов народного спорта и физической оздоровительной культуры и подготовленных ими добровольцев-волонтеров – поводырей всех своих учеников в каждом поселке, селе и деревне к здравомыслию и здоровому образу

жизни по совместно возводимым ими ступеням нравственного, эстетического патриотического и духовно-физического самосовершенствования на основе тесной взаимосвязи, преемственности, непрерывности воспитательной, оздоровительной и образовательной ценности общенационального социального достояния – народного спорта и физической оздоровительной культуры для всех.

Главной целью и основными задачами, по сути, инновационных центров дополнительного образования и социальных педагогов народного спорта и физической оздоровительной культуры становится организация здорового досуга для всей местной молодежи малых поселений страны (поселков, сел, деревень), которым не доступны систематические занятия в специализированных спортивных организациях и платные фитнес-услуги.

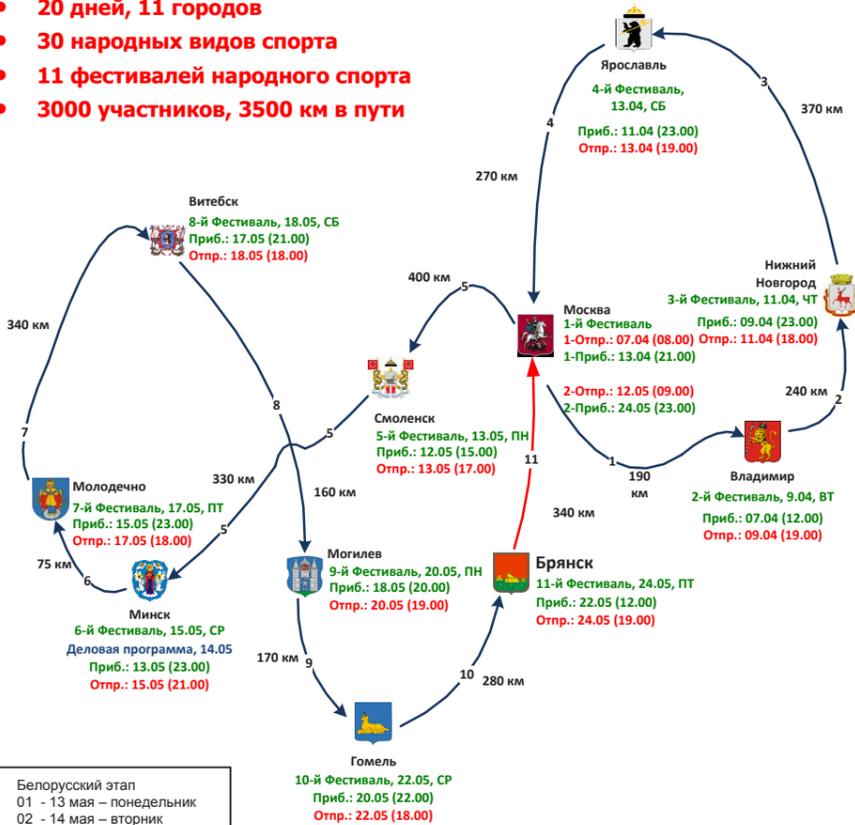
От Редакции:

Приглашаем к обсуждению темы, затронутой в редакционной статье, на сайте РосНародСпорта www.rosnarodsport.ru



Большие российско-белорусские игры народного спорта «Верю в Победу!»
 Москва – Владимир – Нижний Новгород – Ярославль – Смоленск – Минск – Молодечно – Витебск – Могилев – Гомель – Брянск – Москва

- 20 дней, 11 городов
- 30 народных видов спорта
- 11 фестивалей народного спорта
- 3000 участников, 3500 км в пути



Белорусский этап

| |
|---------------------------|
| 01 - 13 мая – понедельник |
| 02 - 14 мая – вторник |
| 03 - 15 мая – среда |
| 04 - 16 мая – четверг |
| 05 - 17 мая – пятница |
| 06 - 18 мая – суббота |
| 07 - 19 мая – воскресенье |
| 08 - 20 мая – понедельник |
| 09 - 21 мая – вторник |
| 10 - 22 мая – среда |
| 11 - 23 мая – четверг |
| 12 - 24 мая – пятница |

Российский этап

| |
|------------------------------|
| 01 - 07 апреля – воскресенье |
| 02 - 08 апреля – понедельник |
| 03 - 09 апреля – вторник |
| 04 - 10 апреля – среда |
| 05 - 11 апреля – четверг |
| 06 - 12 апреля – пятница |
| 07 - 13 апреля – суббота |

www.rosnarodsport.ru

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------------|-------------|------------------|----------------|-------------|---------------|--------------|-------------|----------------------|-----------|
| Москва 1-й Фестиваль | Мытищи | Балашиха | Люберцы | Видное | Одинцово | Красногорск | Долгопрудный | Химки | Королев | Пушкин |
| Владимир 2-й Фестиваль, 9.04, ВТ Приб.: 07.04 (15.00) Отпр.: 09.04 (19.00) | Юрьев Польский | Суздаль | Гусь-Хрустальный | Ковров | Колчугино | Муром | Судогда | Струнино | Собинка | Вязники |
| Нижний Новгород 3-й Фестиваль, 11.04, ЧТ Приб.: 08.04 (23.00) Отпр.: 11.04 (18.00) | Богородск | Дзержинск | Городец | Кстово | Арзамас | Павлово | Володарск | Саров | Навашино | Ветлуга |
| Ярославль 4-й Фестиваль, 13.04, СБ Приб.: 11.04 (14.00) Отпр.: 13.04 (19.00) | Рыбинск | Фурманов | Иваново | Ростов Великий | Углич | Кострома | Тутаев | Мышкин | Переславль-Залесский | Ям |
| Смоленск 5-й Фестиваль, 13.05, ПН Приб.: 12.05 (15.00) Отпр.: 13.05 (17.00) | Ярцево | Сафоново | Вязьма | Ельня | Рославль | Велиж | Гагарин | Демидов | Духовщина | Красный |
| Минск 6-й Фестиваль, 15.05, СР Приб.: 13.05 (23.00) Отпр.: 15.05 (21.00) | Борисов | Крупки | Смолевичи | Логойск | Червень | Марьина Горка | Слуцк | Солигорск | Дзержинск | Несвиж |
| Молодечно 7-й Фестиваль, 17.05, ПТ Приб.: 15.05 (23.00) Отпр.: 17.05 (18.00) | Сморгонь | Вилейка | Воложин | Радошковичи | Вороново | Лебедево | Турец-Бояры | Ошмяны | Островец | Свирь |
| Витебск 8-й Фестиваль, 18.05, СБ Приб.: 17.05 (21.00) Отпр.: 18.05 (18.00) | Полоцк | Городок | Орша | Чашники | Шумилино | Толочин | Лиозно | Бешенковичи | Глубокое | Лепель |
| Могилев 9-й Фестиваль, 20.05, ПН Приб.: 18.05 (20.00) Отпр.: 20.05 (19.00) | Бельниччи | Шклов | Чаусы | Славгород | Мстиславль | Бобруйск | Кировск | Кличев | Горки | Осиповичи |
| Гомель 10-й Фестиваль, 22.05, СР Приб.: 20.05 (22.00) Отпр.: 22.05 (18.00) | Добруш | Светлогорск | Жлобин | Мозырь | Калинковичи | Ельск | Брагин | Ветка | Рогачев | Речица |
| Брянск 11-й Фестиваль, 24.05, ПТ Приб.: 22.05 (12.00) Отпр.: 24.05 (19.00) | Почеп | Жуковка | Дятьково | Карачев | Мглин | Трубчевск | Стародуб | Сураж | Фокино | Унеча |

Фото РосНародСпорт

ПЯТИЛЕТНЯЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ НАРОДНОГО СПОРТА В РОССИИ И БЕЛАРУСИ (2008-2012 ГГ.)

Без государственного финансирования и спонсорской помощи группа общественных организаций за пять лет реализовала программу из 23 массовых фестивалей

С 2008 по 2012 годы при поддержке П.П.Бородина (Генерального секретаря Постоянного Комитета Союзного государства) на ежегодной основе проводился комплекс мероприятий по поддержке физической и оздоровительной культуры в России и Беларуси.

В число городов, где проводились физкультурно-спортивные мероприятия Программы, вошли Москва, Смоленск, Борисов, Минск, Молодечно, Брест, Гродно, Витебск, Гомель, Могилев, Брянск, Владимир, Нижний Новгород, Ярославль, Псков.

Отдельно выделим города, где сотрудники РосНародСпорта смогли за этот период реализовать часть программы, направленной на студенческую молодежь.

Семинары и тренинги прошли в Ставрополе, Ростове-на-Дону, Челябинске, Екатеринбурге, Новосибирске, Хабаровске, Краснодаре,

Санкт-Петербурге, Чите. На приведенной выше схеме представлен наш итоговый проект, который мы собирали все пять лет, реализуя по частям. То, что мы назвали Большими играми народного спорта - цепочка мероприятий, которые проводятся в два этапа.

Программа включает в себя 11 массовых фестивалей народного спорта по 30 видам и дисциплинам, 15 тренингов для студентов, 5 пресс-конференций и 7 семинаров для учителей физкультуры. Общее число участников всех мероприятий - 10 000 человек.

Каждый участник получает диплом или благодарность. Все события широко освещаются в местной прессе.

Главным итогом реализации пятилетней программы является вывод о том, что подобные мероприятия востребованы.

Второй вывод - группа общественных организаций,

объединившись, способна осилить без значительного финансирования крупную программу мероприятий, используя лишь собственный потенциал.

Третий вывод, сделанный нами, касается специфики сотрудничества с местными органами власти.

Общественные инициативы, как правило, не обладают гарантированной поддержкой со стороны органов власти. Длительные процедуры согласования вопросов финансирования подобных мероприятий делают их практически нереализуемыми.

В этой связи, запланированные нами схемы приглашения в каждый город посещения команд

из 7-10 соседних городов, требуют серьезных усилий по убеждению органов власти в необходимости принять участие и направить команды к месту проведения фестиваля.

В настоящее время все



Дипломы и благодарности международного образца (изготовлено и вручено 7 000 шт.)

усилия РосНародСпорта в органах власти направлены на повторение опыта работы с Республикой Беларусь, разработку новой программы, в рамках которой предполагается запрос властями и журналистами.

Ближайшие даты старта работы по проекту - осень 2014 года. Начнем с диалога с властями и журналистами.



Фото РосНародСпорт

РАССМАТРИВАЕМ ВОЛОНТЕРСТВО КАК ЛИДЕРСТВО

Интервью с членом Совета АНО Комитет народного спорта, председателем РОД «Город мечты» Сергеем Гузевым

Ред.: Сергей, как бы Вы выразили одной фразой цель волонтерского движения?

С.Г.: Приведу слова Ганди: «Каждый волонтер стремится сам стать организатором положительного изменения в мире. Хочешь изменить Мир - начни с себя!»

Ред.: Вы в 2012-2013 годах провели более 100 семинаров для волонтеров, выступлений перед молодежными лидерами. Назовите основные направления развития волонтерского движения в России

С.Г.: Все верно! География выступлений - это и регионы России, и областные центры Беларуси. Волонтерство или добровольчество, как было бы правильнее говорить, по праву начинает занимать достойное место в молодежных проектах, как стихийных, самостоятельных, так и регулярных, системных.

Я бы хотел выделить шесть направлений добровольчества, волонтерства, активно развивающиеся в регионах.

Спорт. Организация спортивных мероприятий - соревнования, эстафеты и т.д. для класса, группы, двора, города, страны.

Массовые мероприятия. Фестивали, Праздники, кон-

ференции и мероприятия для привлечения внимания к возможным вариантам улучшения жизни общества.

Обучение. Проведение мастер-классов, семинаров, применение игровых технологий для вовлечения общества в процесс созидания и положительного изменения в мире

Лидерство. Создание групп на тему ЗОЖ и вовлечение в это больших групп социума, в том числе тема здоровой семьи, активной жизненной позиции, заботы о здоровье, в первую очередь своем, потом подопечных. Сюда же - адресная помощь, помощь детским домам, но не с позиции подачек, а с позиции равенства.

Патриотизм. Мероприятия и действия, нацеленные на повышение Любви к Родине, почитанию наследия прошлого, сохранению реликвий, уважение культурных традиций своего народа.

Корпоративная социальная ответственность. Вовлечение рабочей части общества в процесс участия в жизни общества. Разработка внутри компаний комплекса мер по улучшению жизни работников как внутри компании, так и во вне.

август 2013

КАК ИГРАТЬ В «УМНЫЙ ФУТБОЛ» ДОМА И НА УЛИЦЕ?

В РосНародСпорте решили объединить мини-футбол и высокотехнологичную игру в футбол на игровых консолях или компьютерах. Первый турнир прошел в Москве в мае 2013 года

Максим Чернов
Вице-президент
Лиги футбольного двоеборья, Москва

15 июля 1993 вышел первый футбольный симулятор. И с тех пор эта игра ежегодно обновляется. Консольный Футбол одна из самых популярных дисциплин в игровом сообществе.

Футбольная игра присутствует на «олимпиаде» по киберспорту – World Cyber Games, которая проводится с 2000 года.

С 2004 года при поддержке FIFA (международной ассоциации футбола) ежегодно проводятся чемпионаты мира, посвященные футбольному симулятору.

В 2013 году в мировом турнире принимало участие более 2 500 000 человек. Имея такую растущую аудиторию, с каждым годом призовые фонды становятся всё больше.

Решение объединить мини-футбол и консольный футбол в преддверии **Чемпионата мира по футболу в России в 2018** году позволит вовлечь в занятия футболом больше ребят, просяживающих сегодня все свое свободное время дома.

ПЕРВЫЕ ШАГИ ПРОГРАММЫ «УМНЫЙ ФУТБОЛ»

Формирование единого общероссийского календаря состязаний смешанных (по полу, возрасту, уровню физического развития) команд юношей и девушек по футбольному двоеборью.

Разработка и передача практикующим тренерам детских футбольных клубов, секций, команд методик подготовки команд и игроков.

Внедрение в практику подготовки молодежных команд-участниц программы «Умный футбол» по направлениям:

- Начинаящий тренер;
- Умный игрок, юный капитан;
- Юный комментатор;
- Юный футбольный менеджер;
- Юный футбольный журналист.

УДЕРЖИТ ЛИ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ЛИГА НА ПЛАВУ РОССИЙСКОЕ ВОДНОЕ ПОЛО?

Российское мужское водное поло в последние годы переживает не лучшие времена. Упадок, застой, стагнация - это состояние можно называть как угодно, но на лицо результат, точнее его отсутствие. Так что же может возродить былую славу отечественного водного поло?

Александр Назаров,
Генеральный директор Национальной любительской лиги водного поло

Любительский спорт и массовость всегда были основой развития спорта профессионального. Яркий тому пример - студенческий спорт в США, из лиг которого очень часто выходят будущие звезды мирового спорта. Именно по такому пути сейчас идет водное поло в России.

Пока количество профессиональных команд сокращается с каждым годом, число любительских коллективов постоянно растет. В связи с таким ростом для объединения команд со всей страны была создана Национальная Любительская Лига Водного Поло, в рамках которой ежегодно проходят свыше 30 турниров по мини и классическому водному поло с участием как российских, так и зарубежных команд.

Главным турниром года является Чемпионат России, на который попадают лучшие команды по итогам предыдущего розыгрыша, а также команды, прошедшие отбор в региональных соревнованиях. За каждый турнир начисляются рейтинговые очки, по сумме которых в конце года разыгрывается Ку-



Водное поло - игра для сильных духом. Фото НЛЛВП

бок Ушакова. В турнирах под эгидой НЛЛВП принимают участие свыше 60 команд.

Можно выделить несколько категорий игроков, участвующих в турнирах: - выпускники спортивных школ, которые хотят продолжать тренироваться и играть; - профессиональные спортсмены, только что завершившие карьеру; - ветераны, спортсмены, успевшие поиграть еще за сборную СССР; - студенческие команды на базах ВУЗов. Если в начале 2000-х большинство участников составляла 3-я категория и средний возраст игроков составлял 45-47 лет, то сейчас 25-27 лет и с каждым годом прослеживается тенденция к омоложению среднего возраста игроков. Примером первой категории является команда «Торпедо», которая в последние два года вошла в группу сильнейших команд. Ко второй категории можно отнести подмосковную команду МЧС, игроки которой еще совсем недавно успешно выступали в Чемпионате России по большому водному поло. К третьей категории относится команда ЦСК ВМФ, в составе которой играют призеры ОИ и ЧМ. Ярким примером четвертой категории является команда МГУ, которая до распада СССР имела статус профессиональной. МГУ принимает участие в турнирах по мини водному поло с момента появления этого вида спорта в нашей стране в 2000-м году.

Легкие (не утепленные) деревянные разборные городки
Корты под навесом. Банки корты могут быть
установлены на школьных участках для организации
городочной секции (вместо спортзала).

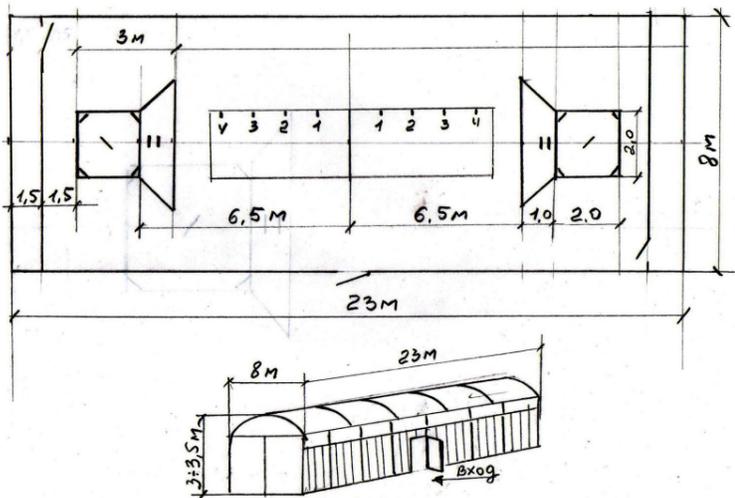


Схема всепогодной площадки для игры в городки

ГОРОДОШНОМУ СПОРТУ – ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ!

Продолжение. Начало на стр. 1 участвуют всего пять клубов с неполными составами – некому играть!

Хотя для оборудования городочных площадок достаточно ровной поверхности размером 15х30 метров. Для результативной игры сами площадки лучше делать из металла толщиной 10-12 мм или поликарбоната толщиной 6 мм, и они должны быть без покатов, т.е. очень ровными. Играть можно круглыми, восьмигранными

или квадратными городками. Техника игры проста и заключается в бросках биты по фигурам и выбиванием последних из «города» как можно меньшим количеством бит. Каждую фигуру (состоящую из 5-ти городков) начинают выбивать с кона (13 метров).

Ситуация очень критическая!
Если не будет поддержки
Правительства г. Москвы по
развитию городочного спорта
в регионе, то городки в Москве
исчезнут!

ТРАДИЦИОННЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПРИНЦИПЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА

В.И. Столяров,
д.ф.н., профессор
РГУФКСМиТ, Москва

К числу традиционных принципов развития массового спорта относятся следующие:

1. Отличие массового спорта от спорта высших достижений усматривается в том, что он ориентирован на большее число спортсменов (т.е. «более массовый») или что для его участников характерны низкие спортивные результаты. Значит, фактически признается лишь спорт высших достижений, а массовый спорт оценивается как «резерв» этого спорта. Такое понимание массового спорта приводит к ошибочному пониманию его задач, методов их решения, к его недостаточному финансированию.
2. В качестве основной (а часто - единственной) рассматривается задача вовлечения как можно большего числа людей в занятия спортом. Предполагается, что эти занятия обеспечат физическое и духовное оздоровление спортсменов, сформируют здоровый образ жизни, решат проблемы с наркотиками и асоциальным поведением. Упускаются из виду субъективные и объективные факторы, от которых зависит влияние спортивной деятельности на личность и социальные отношения.
3. Главное значение для повышения массовости спорта придается строительству спортивных сооружений (чаще всего они предназначены для подготовки спортсменов высокого класса).

Упускается из виду, что при отсутствии сильной

мотивации человек не включится в инновационные принципы развития массового спорта.

1. Важное значение имеет не только вовлечение людей в занятия спортом, но и обеспечение их социокультурной и педагогической эффективности, предотвращение возможного негативного влияния спортивного соперничества на личность и социальные отношения.
2. Принципиальное различие массового спорта от спорта высших достижений состоит прежде всего в целях и задачах: в первом приоритетны задачи – здоровье, отдых, развлечение, общение людей и т.п., во втором – победа в соревнованиях, установление рекорда и т.п.
3. Существенное различие в целях и задачах массового спорта от спорта высших достижений требует принципиально иных подходов к организации спортивной деятельности.

Особенно важное значение в этом плане имеет способ организации соперничества (принципы подхода к формированию программы спортивных соревнований, системы определения победителей, состава участников и т.д.).

В спорте высших достижений применяется следующий способ:

- участники соревнования с учетом пола, возраста, уровня подготовленности распределяются по группам (в частности, инвалиды соревнуются отдельно от других лиц);
- программа соревнований предполагает узкую специализацию участников;

• по итогам соревнования участникам присваивается определенное место, причем количество мест равно количеству участников. При определении мест участников учитываются только их результаты и соблюдение правил вида спорта; не принимаются во внимание нравственные аспекты поведения. На одно место не может быть поставлено несколько участников: ставится задача на основе одного основного или ряда дополнительных критериев сравнить их результаты и, учитывая разницу (даже минимальную) по каким-то показателям, обязательно выяснить, у кого результат лучше, а у кого – хуже;

• Лица, занявшие первое место или несколько первых мест (как правило, три первых), всемерно восхваляются и поощряются (в том числе призами и наградами, имеющими большую материальную ценность) и т. п.

Такой способ пригоден для спорта высших достижений, но препятствует эффективному решению задач массового спорта: развивает у спортсменов желание добиться победы любой ценой – даже за счет здоровья и нарушения нравственных принципов; люди, слабо физически развитые, боятся принимать участие в спортивных соревнованиях, опасаясь проигрыша; лица с ограниченными возможностями соревнуются отдельно от других, что содействует их социальному отчуждению и т.д.

Для эффективного развития массового спорта необходимы иные способы организации соперничества (например, такие, которые применяются на Спартианских играх, проводимые в нашей стране с 1991 года).

WORKOUT: ФИТНЕС ГОРОДСКИХ УЛИЦ

Воркаут начался с трех человек в Москве в 2009 году, а в настоящее время в России им занимается более 100 000 человек!

Кучумов Антон
Основатель движения
WorkOut в России

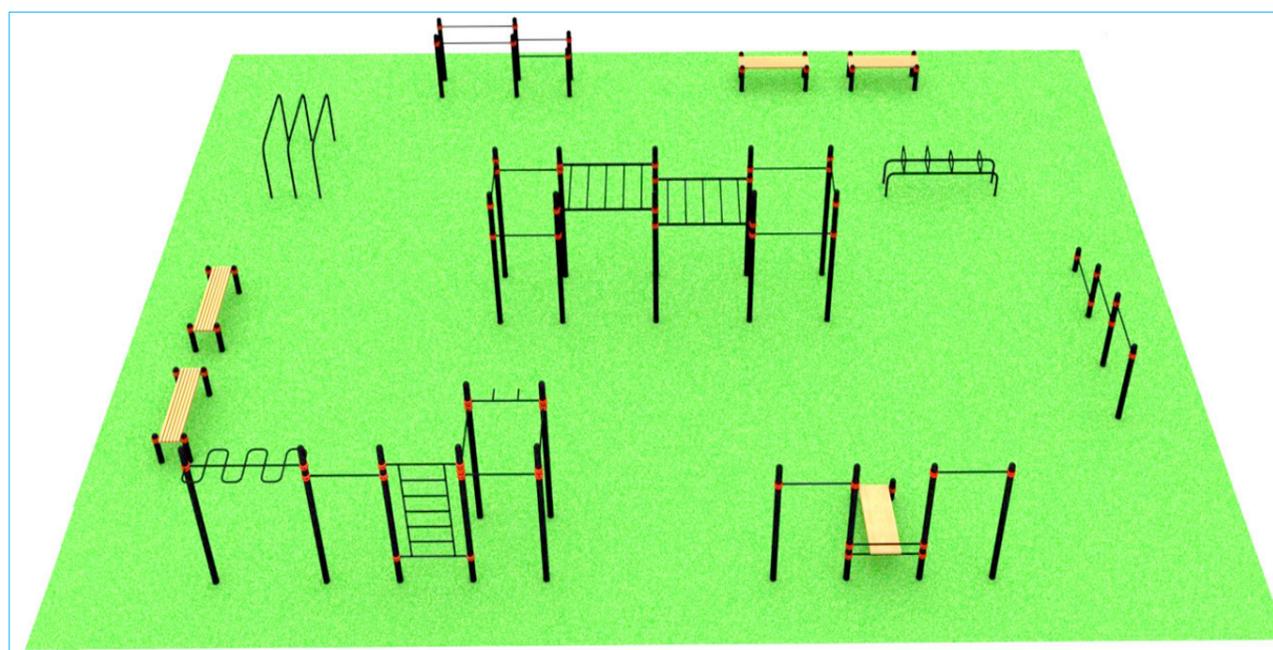
Последователи движения воркаут не просто занимаются на турниках, они своим личным примером показывают, что, даже не имея денег на абонемент в фитнес клуб или спортзал, можно быть в отличной физической форме. Но это только верхушка айсберга!

За уличными тренировками стоит более глубокая философия

Они дисциплинируют, они учат ставить перед собой цели и добиваться их. Для многих ребят знакомство с воркаутом стало переломным моментом, заставившим их переосмыслить себя и отказаться от прежних привычек (зачастую далеко не самых хороших) в пользу здорового образа жизни, многостороннего развития и социальной активности.

Воркаут начался с трех человек в Москве в 2009 году, а в настоящее время в России им занимается более 100 000 человек! И их количество с каждым днём только увеличивается! Причины такой популярности довольно просты. Вам не нужны деньги, чтобы заниматься воркаутом. Вам не нужно ничего покупать для того, чтобы получить результат. Достаточно просто выйти на ближайшую спортивную площадку и начать тренироваться.

К сожалению, во многих городах остро стоит проблема отсутствия необходимой для занятий инфраструктуры. На смену старым советским площадкам зачастую приходят не новые современные площадки, а наборы железных уличных тренажеров, функциональность которых значительно ниже, чем даже у обычных турников и брусьев. В итоге создается ситуация, при которой желающие заниматься воркаутом сталкиваются с проблемой поиска мест для проведения совместных тренировок. А, ведь, именно открытые воскресные тренировки являются тем элементом, на котором базируется развитие направления в кон-



Типовой проект специализированной уличной площадки для занятий воркаутом (подробнее: <http://workout.su/articles/279>)

кретном городе. Подобные тренировки – это не только отличный повод собраться вместе и провести время в компании единомышленников для тех, кто уже занимается воркаутом, но и возможность для новичков прийти и позаниматься с теми, кто уже в теме! Общение, обмен опытом и позитивная атмосфера, заряжающая энергией на неделю вперед – вот основные характеристики открытых тренировок, которые, к тому же, абсолютно бесплатны и проводятся силами самих ребят-воркаутеров!

Осознавая наличие описанной выше проблемы и важность проведения общих тренировок, представители нашего движения начали разработку проектов специализированных уличных площадок для тренировок. Один из таких проектов представлен на фотографии.

Второй главной проблемой, которая стоит на пути развития движения в России, является проблема недостаточной осведомленности населения страны, и в первую очередь молодёжи, о факте самого существования этого направления. К сожалению, многие считают, что для того, чтобы быть сильным, здоровым и красивым, обязательно необходимо заниматься с железом в качалках или ходить в фитнес-клубы, следо-



Логотип движения

вать каким-то диетам и покупать различное спортивное питание. Правда же заключается в том, что для результата нужно только 2 вещи: регулярные тренировки и разумное отношение к своему питанию.

Подробнее: workout.su

ГО – НЕИЗВЕСТНАЯ ИГРА

Когда я впервые увидел человека, играющего в Го, то встретил его вопросом: «Как, вы тоже... играете в Го?» И хотя я знал, что эта женщина - мастер второго дана - много лет играет и ведет занятия в клубе, ощущение одиночества в Го было слишком сильным.

Кожунов Алексей
Руководитель клуба Сэнтэ
г. Жуковский, Московская область

Го. Наука и жизнь.

Самый сильный импульс к популяризации Го, на мой взгляд, дали статьи в журнале «Наука и жизнь». Было это в 1975-1976 годах. Название журнала - это расшифровка: Го по своей сложности прекрасно вписывалось в концепцию науки, искусственного интеллекта и т. п., а понимание Го как жизненных принципов, реализованных в игре, добавляло жизни. Тогда же появились первые азиатские дипломы у российских любителей. В 1977 году один из авторов тех знаменитых публикаций - Валерий Нилов - занял шестое место на чемпионате Европы. В 1989 году образовалась Федерация Го СССР а затем её дело продолжила Российская федерация Го.

Пять лет Го

Последние пять лет я считаю самыми перспективными для развития Го в России. Да, российские «топ-игроки» уже больше десяти лет делят исключительно между собой первые места в личных и командных Европейских соревнованиях.

Да, между любителями и профессионалами дистанция сократилась как никогда, а профессионалом, проводящим мастер-классы, уже никого не удивить, но не это главное. Го не хватало массовости и детскости. Сейчас что-то изменилось.

Столицы Го

Санкт-Петербург и Москва очно и заочно соревнуются между собой. Как в плане результатов, но больше - в форме новых проектов Фестивалей, мастер-классов, летних сборов. Соревнуются даже при приглашении на свои мероприятия азиатских специалистов в игре Го.

Открываются десятки детских школ го. Под школами я понимаю регулярные и методологические занятия. Находят поддержку Го-проекты не только в институтах, где появляются кафедры Го, но и в государственных образовательных структурах. Выделяются деньги, создаются рабочие места, на работу приглашаются специалисты. Это яркие и новые зоны влияния. Традиционно хорошо развивается Го, например, в Казани, на Камчатке, в Бурятии. Двинулось Го и в страны СНГ: к «продвинутой» Украине, «подтягивается» Белоруссия, Казахстан!

В Го «появились» дети

Московская федерация Го во главе с подвижником своего дела А. Гулевичем подняла организационный уровень мероприятий на качественно новый уровень. Российскую федерацию Го возглавил Волков М. А., привлек деньги, внес системность, определил цели. Образование федераций в городах продвинуло и любительское Го. Вновь образовавшиеся клубы привлекли студентов, а позже - и детей бывших студентов.

В Москве работают крупнейший клуб России - «Сэнтэ», клубы «Территория», «Лидер», «Марьино» и много-много других. Санкт-Петербург демонстрирует хороший финансовый потенциал в организации школ Го, а это, в свою очередь, привлекает преподавателей и обеспечивает качество обучения. Появились программы обучения с 4 лет. Задача - довести этих ребят до взрослого Го и в плане результатов, и в плане передачи своего опыта широкому окружению.

У Го в России есть будущее!

Подробнее: игра-го.рф



Фото РосНародСпорт



Фото РосНародСпорт

| | |
|--|--|
| Реклама в сети Интернет 20 000 000 показов баннеров | Реклама через CallCentre Звонки 10 000 минут в месяц |
| Работа менеджеров по продажам спонсорских пакетов | Рассылки обращений с сайта РосНародСпорт (40 пакетов) |
| Размещение релевантных статей на сайт РосНародСпорт | Рассылка газеты «Знаю! Могу! Делаю!» органам власти и предпринимателям |
| Рассылка писем в органы власти под проекты РосНародСпорт | Реклама через 60 сайтов и блогов системы РосНародСпорта |
| Система демонстрации бренда через полиграфию | Презентации РосНародСпорта на деловых встречах |

РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РОСНАРОДСПОРТА

Давая краткую характеристику рекламных возможностей Комитета народного спорта, следует подчеркнуть, что в настоящий момент мы не привлекаем к работе профессиональные студии, агентства или дорогих консультантов. Причины - финансовые. В этой связи, с 2012 года мы приняли решение создать в структуре РосНародСпорта подразделение, которое собирает информацию от партнеров, размещает статьи в сети Интернет, взаимодействует с журналистами. Федерации, сотрудничающие с РосНародСпортом все услуги получают на бесплатной основе.

ПОСТКОМ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА

Сотрудничество началось в 2008 году. Поддержка оказывается на протяжении всех лет работы. Постоянный комитет Союзного государства регулярно обращается с письмами поддержки наших мероприятий в органы власти субъектов Российской Федерации, Республики Беларусь.

СОЮЗ ПИСАТЕЛЕЙ РОССИИ

РосНародСпорт и Союз писателей России сотрудничают с января 2008 года, когда был сформирован наш Совместный Совет по спортивной литературе и журналистике. На повестке - разработка проекта всероссийского творческого фестиваля-конкурса по быстрому вдумчивому чтению.

КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ

Главный итог совместной работы - запуск с 2009 года в Москве уникального проекта - Фестиваля народного спорта «Москва-многонациональная», участие в котором принимают молодежные команды национально-культурных автономий и диаспор, проживающих в Москве. Реализовано два фестиваля. Готовим третий!

СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ

С союзом журналистов России сотрудничество началось в 2009 года. Поддержка была оказана при организации пресс-конференции РосНародСпорта и Постоянного Комитета Союзного государства. С 2013 года число совместных проектов расширилось.

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Партнерские отношения начались в 2013 году. На повестке дня - разработка комплекса мероприятий (программы) популяризации здорового образа жизни среди маленьких жителей Москвы, школьников. За основу приняты инициативы РосНародСпорта по организации Детских игр здоровья «Здравиада».

